

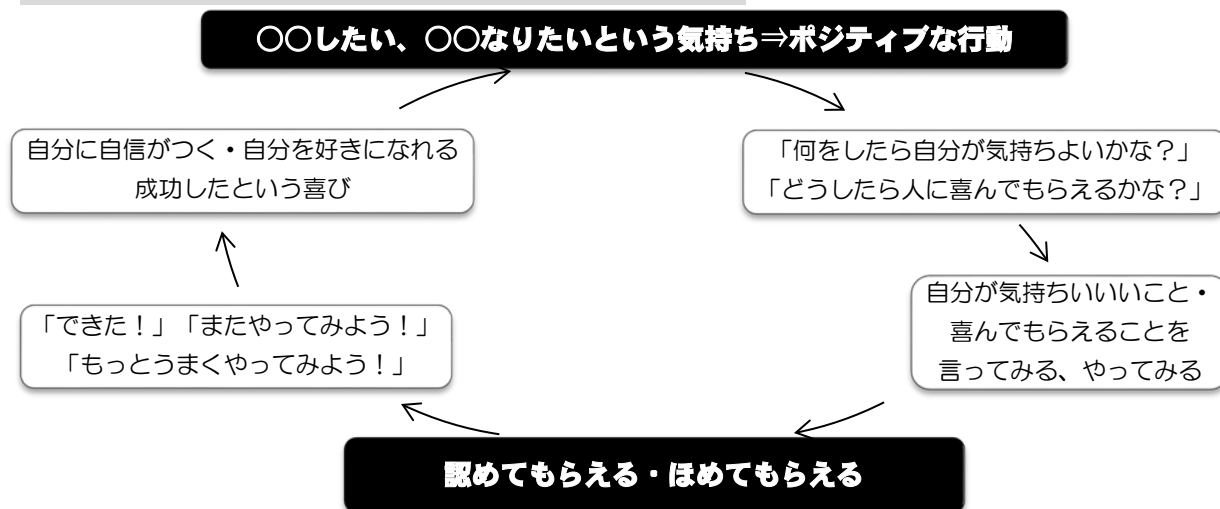
カウンセリング通信

平成 30 年 1 月号
生徒指導課教育相談係発行

● 2018年は“Let’s be positive!”「ポジティブな自分」になるといいことあるかも？

新年といえば「1年の抱負」。この1年でなりたい自分をイメージする機会の多い冬休みだったのではないのでしょうか。また、3年生は春からの新生活に向けて、1, 2年生は次の学年に向けて「こうなりたい！」と夢を描く時期となるのが3学期です。「○○できなかった…」という1年間の反省も大事ですが、「○○できるようになりたい！」というポジティブなサイクルのほうが良い結果を生むこともあります。

● 2018ポジティブな行動を生み出すサイクルとは…？



参考文献：月刊学校教育相談 1月号増刊「PBIS実践マニュアル&実践集」

「ポジティブな行動」は、どんな些細なものでも構いません。姿勢を正す、言葉遣い、ごみを捨てる、整理整頓…など。実は、堅田高校おなじみの「あ・じ・み指導」も、ポジティブな行動のサイクルを支えています。1日1ポジティブを目標に、今日から少しだけ意識をして行動してみませんか？

「どうしてもポジティブに考えられない…」というつらさがある人は、スクールカウンセリングを活用し、ポジティブな心のあり方を相談してみてください。3学期の予定は以下の通りです(前回のお知らせから変更があります)。

スクールカウンセラー 志田 望(しだ のぞむ)先生 3学期の来校予定

第20回	1月19日(金)	第21回	1月24日(水)
第22回	1月31日(水)	第23回	2月14日(水)
第24回	2月21日(水)	第25回	3月14日(水)

☺ 希望する生徒は、担任の先生、保健室または教育相談係に声をかけてください。プライバシーについては十分に配慮します。授業への支障がないようにも配慮しますので、安心して積極的に活用してください。

☺ 保護者の方も相談が可能です。ご希望される方は下記にご連絡ください。

堅田高校：077(572)1206(代表) (担当)阿武^{あんの}(教育相談係) または 中村(養護教諭)