



早いもので、今年度が終わろうとしています。新型コロナウイルスによる、第1波が「かかり」こともあった1年間でした。皆さんにとっては、良い1年間だったでしょうか？春休みは引き続き感染症対策をしよう。今年度の振り返りや、来年度の計画を立てておこう！と、自分の心と体を意識してイメチェンしよう。元気な状態で新学期を迎えられるようにしよう。

## 今年度を数字で振り返ろう！

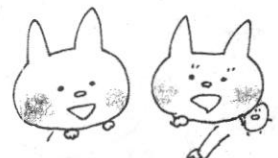
### 身長・体重



身長	男子		女子	
	1年	2年	1年	2年
本校平均	168.7	169.9	156.2	157.9
全国平均	168.8	170.2	157.3	157.7
滋賀県平均	168.6	170.7	157.3	157.9

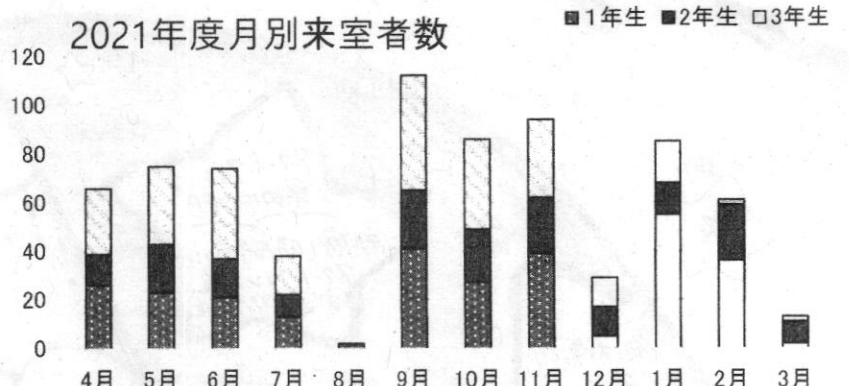
体重	男子		女子	
	1年	2年	1年	2年
本校平均	58.8	59.1	51.7	52.0
全国平均	58.9	60.9	51.2	51.9
滋賀県平均	57.2	60.0	50.6	52.2

今年度の身体測定結果と県・全国平均です。滋賀県の子どもは全体的に身長が高く、体重が軽い傾向があります。入学時にグッと背が伸び、顔つきや骨格も大人に近づいてきましたね。「もっと身長を伸ばしたい！」という人、規則正しい生活やバランスの良い食事など、基本的なことを心がけてみましょう。また、伸びがつかない人は、ストレッチはありますよ！



### 保健室の来室状況（～3/19）

今年度は、735人の来室がありました。昨年度より79人増加しました！夏休み明けの9月が最多で、2学期に来室数が多い傾向は例年通りでした。話し合いに来た、身長を測りに来た等を含めると、この数字の1.5～2倍位になります。207のことがあり、しんどいのに保健室で休ませてあげられないことも多くあります。また「何だか辛い」等、気持ちのしんどさを伝える人も多くいました。こうした自分の気持ちを人に話すことで、心の中が整理されることもあります。そんな時は、保健室に話しに来て下さい。



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年生	26	23	21	13	0	41	27	39	5	55	36	2
2年生	13	20	16	9	2	24	22	23	12	13	23	9
3年生	27	32	37	16	0	47	37	32	12	17	2	2
合計	66	75	74	38	2	112	86	94	29	85	61	13